

Trail Vernet
Aventure



LA RONDE DES
CLOCHERS
DU CONFLENT

1er Mai 2026

RACEBOOK

1er Mai 2026

"Monsieur le Président, pouvez-vous nous raconter comment est née l'idée de relier les clochers du Conflent à travers cette course ?"

La genèse de cette course est intimement liée à la création même de l'association. Dès le départ, l'idée d'organiser une course était présente, comme un projet en toile de fond...mais le moment idéal ne s'était jamais vraiment présenté.

Cette année, j'ai décidé de relancer cette envie. Et cette fois, tout s'est aligné : l'énergie, les personnes, le timing. Le projet à enfin pu voir le jour.

Quant à l'idée de relier les clochers, elle s'est imposée assez naturellement. Lors de nos entraînements, nous empruntons régulièrement les sentiers autour de Vernet et traversons les villages environnants. Petit à petit, une évidence est née : pourquoi ne pas relier tous ces lieux qui font partie de notre quotidien dans une seule et même course ?

"Si vous deviez décrire l'ADN de la Ronde en trois mots, lesquels choisiriez-vous ?"

Pour moi, l'ADN de la course en trois mots : partage, convivialité et dépassement de soi.

Trois valeurs simples, mais essentielles, qui reflètent parfaitement l'esprit de la Ronde : un moment à vivre ensemble, dans la bonne humeur, où chacun vient se challenger à son niveau.

"De quoi êtes-vous le plus fier concernant l'évolution du club et de cet événement ces dernières années ?"

Ce qui me rend le plus fier, c'est la sincérité et la solidité de notre groupe. Nous n'avons jamais triché, même dans les périodes où l'association traversait des moments plus compliqués.

Il y a toujours eu un noyau d'irréductibles, des personnes engagées qui ont continué à faire vivre le club et à le faire avancer. Grâce à cette énergie, nous arrivons aujourd'hui à attirer de nouvelles belles personnes, passionnées de trail, mais aussi profondément attachées à nos montagnes.

"Quel est, selon vous, le passage le plus emblématique (ou le plus secret) du parcours cette année ?"

Difficile de choisir un seul endroit... Tous les villages et les sentiers que nous allons emprunter ont leur propre charme. C'est justement ce qui fait la richesse du parcours.

Personnellement, je ne me lasse pas d'arpenter ces chemins depuis maintenant 13 ans. Notre arrière-pays regorge de trésors, avec des paysages qui évoluent au fil des saisons.

"Le Conflent offre un terrain de jeu exigeant. Quel conseil donneriez-vous à un coureur qui participe pour la première fois ?"

Bien sûr, les sentiers que les coureurs vont emprunter ne sont pas sans difficulté... mais c'est aussi ce qui fait tout l'intérêt du trail.

Comme sur toutes les courses de ce type, il faudra rester vigilant, bien gérer son effort et garder de la lucidité tout au long du parcours.

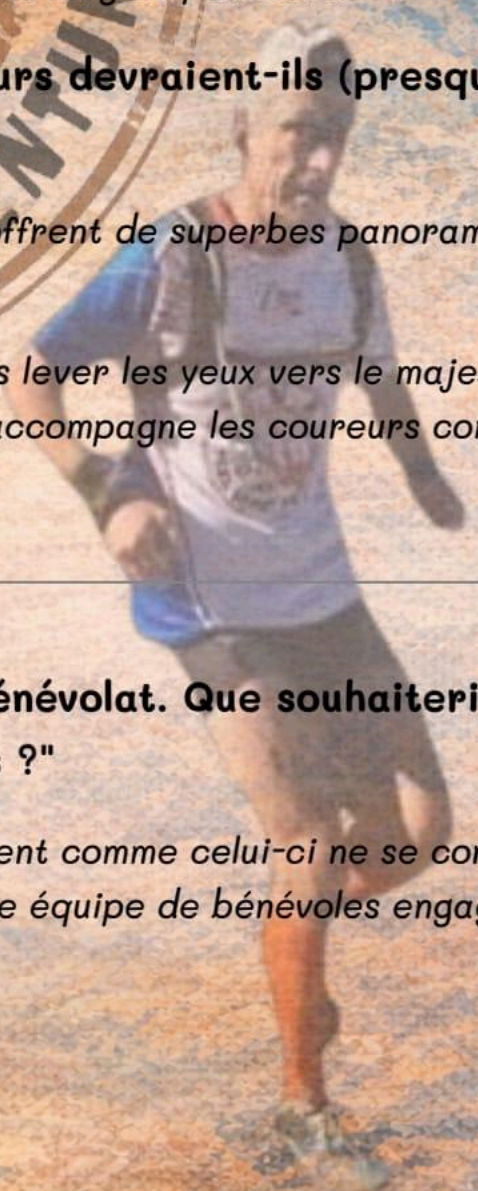
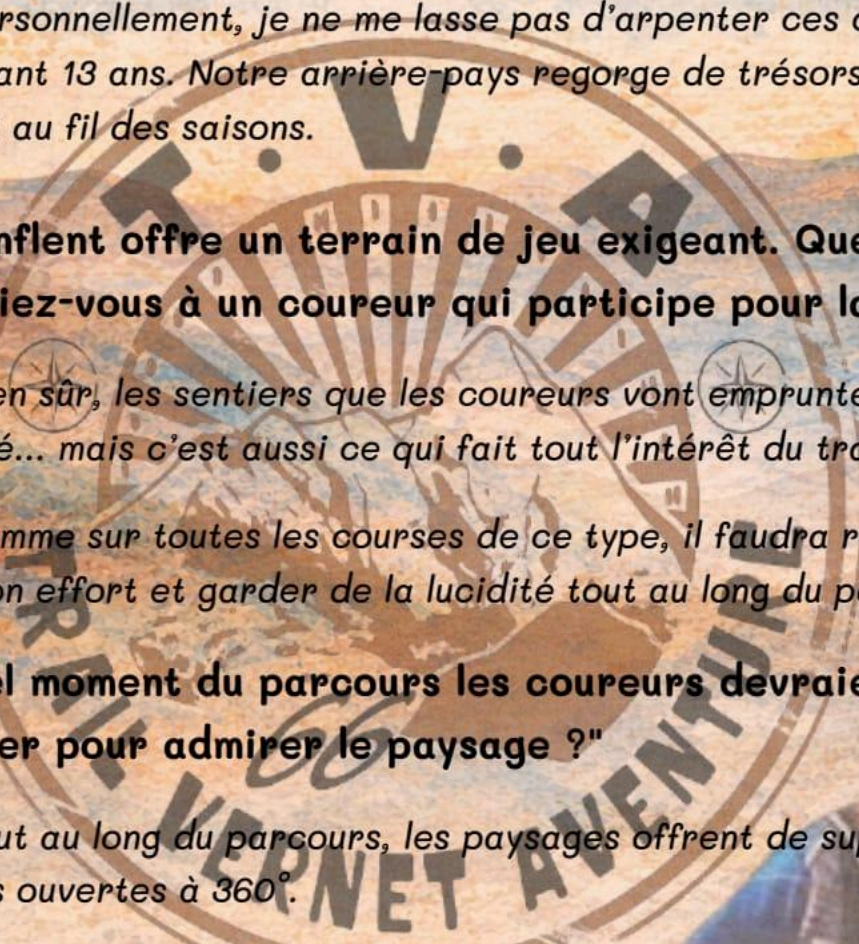
"À quel moment du parcours les coureurs devraient-ils (presque) s'arrêter pour admirer le paysage ?"

Tout au long du parcours, les paysages offrent de superbes panoramas, avec des vues ouvertes à 360°.

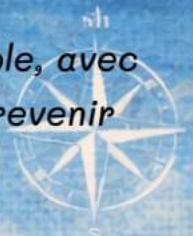
Et en point d'orgue, impossible de ne pas lever les yeux vers le majestueux Canigó, encore enneigé à cette période, qui accompagne les coureurs comme un véritable fil conducteur.

"Une telle organisation repose sur le bénévolat. Que souhaiteriez-vous dire à l'équipe qui s'active en coulisses ?"

Ce qu'il faut retenir, c'est qu'un événement comme celui-ci ne se construit jamais seul. Derrière la course, il y a toute une équipe de bénévoles engagés, mobilisés et passionnés.



Ils sont à pied d'œuvre pour faire de ce 1er mai un moment inoubliable, avec une seule envie : que chacun reparte avec le sourire... et l'impatience de revenir l'année suivante.



"Comment la course contribue-t-elle à faire rayonner les villages traversés ?"

La course est avant tout une aventure collective. Tous les villages traversés se sont mobilisés et ont répondu présents avec enthousiasme.

Chacun d'eux participera activement en tenant un ravitaillement, ce qui permet de créer du lien, de partager et de mettre en lumière la richesse de notre territoire. Cette traversée des villages, validée et portée par tous, donne encore plus de sens à l'événement.

"Quel est votre souhait le plus cher pour chaque coureur qui franchira la ligne d'arrivée cette année ?"

Pour cette première édition, mon souhait le plus cher est simple : que tout se déroule sans souci, même si tout ne sera jamais parfait.

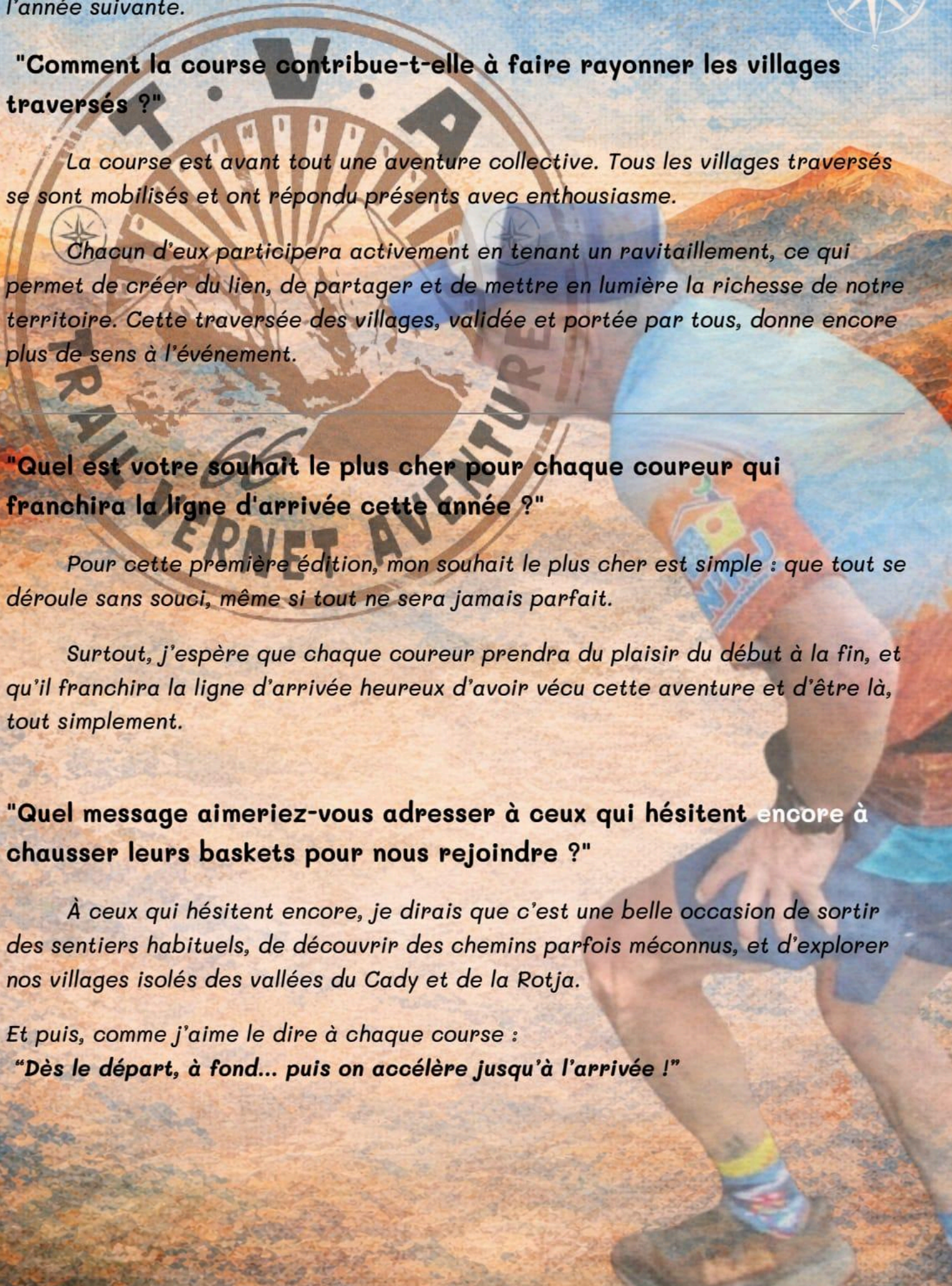
Surtout, j'espère que chaque coureur prendra du plaisir du début à la fin, et qu'il franchira la ligne d'arrivée heureux d'avoir vécu cette aventure et d'être là, tout simplement.

"Quel message aimeriez-vous adresser à ceux qui hésitent encore à chausser leurs baskets pour nous rejoindre ?"

À ceux qui hésitent encore, je dirais que c'est une belle occasion de sortir des sentiers habituels, de découvrir des chemins parfois méconnus, et d'explorer nos villages isolés des vallées du Cady et de la Rotja.

Et puis, comme j'aime le dire à chaque course :

"Dès le départ, à fond... puis on accélère jusqu'à l'arrivée !"



Trail Vernet Aventure – Une histoire de cœur, de terre et de flamme

Il y a des clubs qui naissent d'un projet.

Et puis il y a ceux qui naissent d'une envie simple: courir ensemble.

Le 14 mai 2013, *Trail Vernet Aventure* voit le jour.

Pas pour faire du bruit.

Mais pour partager des sentiers, des efforts, des silences... et cette sensation unique d'être vivant, quelque part entre ciel et montagne.

Au début, il y avait quelques coureurs.

Des visages, des habitudes, des rendez-vous qui deviennent indispensables.

Puis peu à peu, une identité se dessine. Une famille prend forme.

Et comme toute famille, elle porte ses couleurs.

Du premier tee-shirt blanc, presque naïf, avec son grand logo dans le dos...

aux maillots qui évoluent, se transforment, s'affinent... jusqu'à aujourd'hui, ce bleu et orange vibrant, comme un lever de soleil sur les reliefs du Conflent.

Dans le dos, toujours le village.

Sur le cœur, toujours le club.

Mais *Trail Vernet Aventure*, ce n'est pas seulement courir.

C'est se rassembler pour une cause.

Chaque année, lorsque décembre arrive, le club se mobilise pour le Téléthon.

Des bénévoles, des sourires, du froid parfois... mais surtout

une chaleur humaine qui dépasse tout.

Courir devient alors un geste de solidarité.

C'est aussi faire vivre les traditions.

Le 21 juin, les vélos s'élancent.

Vernet-les-Bains → Perpignan → Vernet-les-Bains

Des kilomètres avalés ensemble pour aller chercher une flamme.

Une vraie.



Et puis vient la nuit.

Le 22 juin, direction le sommet du Canigó.

Pas juste une montée. Une quête.

Les frontales éclairent le chemin, les jambes brûlent, mais personne ne lâche.

Minuit approche.

Et là-haut, au sommet, dans le silence du monde...

la flamme renaît.

Un instant suspendu.

Un moment qui ne s'explique pas vraiment. Qui se vit.

C'est ça, *Trail Vernet Aventure*.

Un club, oui.

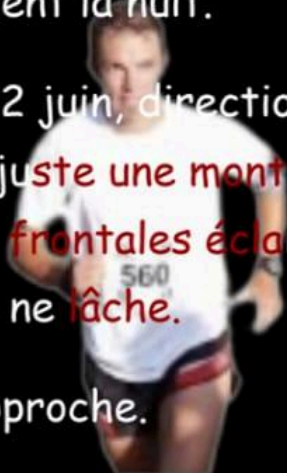
Mais surtout une aventure humaine.

Une énergie collective.

Une histoire qui continue de s'écrire à chaque foulée.

Et à travers **La Ronde des Clochers du Conflent**,
ce n'est pas seulement une course que vous allez vivre...

C'est un morceau de cette histoire. 🏔️🔥



La Ronde des CLOCHERS DU CONFLENT



Partez à la découverte des villages du Conflent,
entre patrimoine, nature et traditions...

Vernet Les Bains

📍 Vernet-les-Bains - Le cœur
du trail

Village de départ et d'arrivée,
Vernet-les-Bains est réputé pour ses
thermes et son cadre exceptionnel
face au Canigó.

Entre ruelles animées et ambiance
paisible, il incarne l'équilibre parfait
entre nature et bien-être.

👉 À faire: flâner dans le village
et profiter des vues sur la
montagne.



Fillols

📍 Fillols - Le balcon
du Canigó

Perché sur les hauteurs,
Fillols offre un panorama
spectaculaire sur toute la
vallée.

Un village authentique où
le temps semble ralentir.

👉 À faire: profiter du
point de vue et capturer
quelques photos inoubliables.



Corneilla de Conflent

📍 Corneilla-de-Conflent - L'empreinte du temps

Ce village abrite une magnifique église romane, témoin de l'histoire médiévale du territoire.

Une atmosphère chargée d'histoire et de sérénité.

👉 À voir: l'église Sainte-Marie, joyau du patrimoine local.



Fuilla

📍 Fuilla - Lumière catalane

Entre tradition et douceur de vivre, Fuilla offre de beaux espaces ouverts et une ambiance typique du territoire.

👉 À faire: une balade paisible à travers le village.



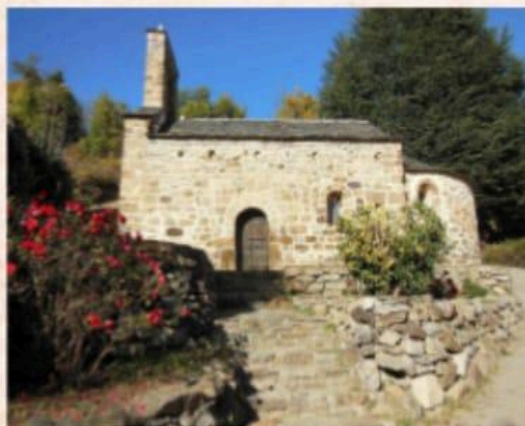


Thorrent

📍 Thorrent - Le secret du Conflent

Petit hameau discret, Thorrent séduit par son calme et son authenticité. Un lieu hors du temps, loin de l'agitation.

👉 À faire: se laisser porter par la tranquillité des lieux.



Sahorre

📍 Sahorre - Entre nature et mémoire

Ancien village marqué par l'activité minière, Sahorre est aujourd'hui un lieu paisible entouré de paysages sauvages.

👉 À faire: une pause nature dans un cadre préservé.



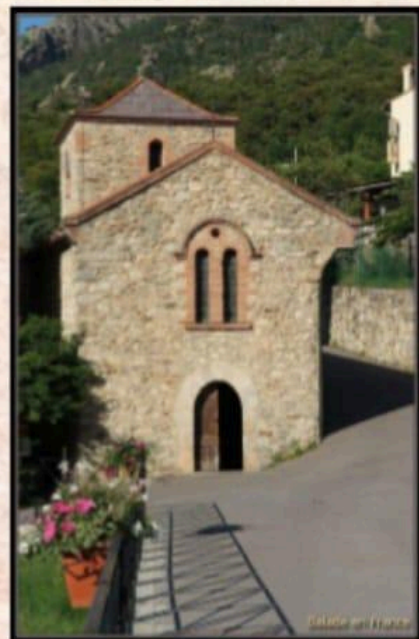


Casteil

📍 Casteil - Aux portes du Canigó

Village emblématique au pied du massif, Casteil est le point de départ vers l'abbaye Saint-Martin du Canigó.

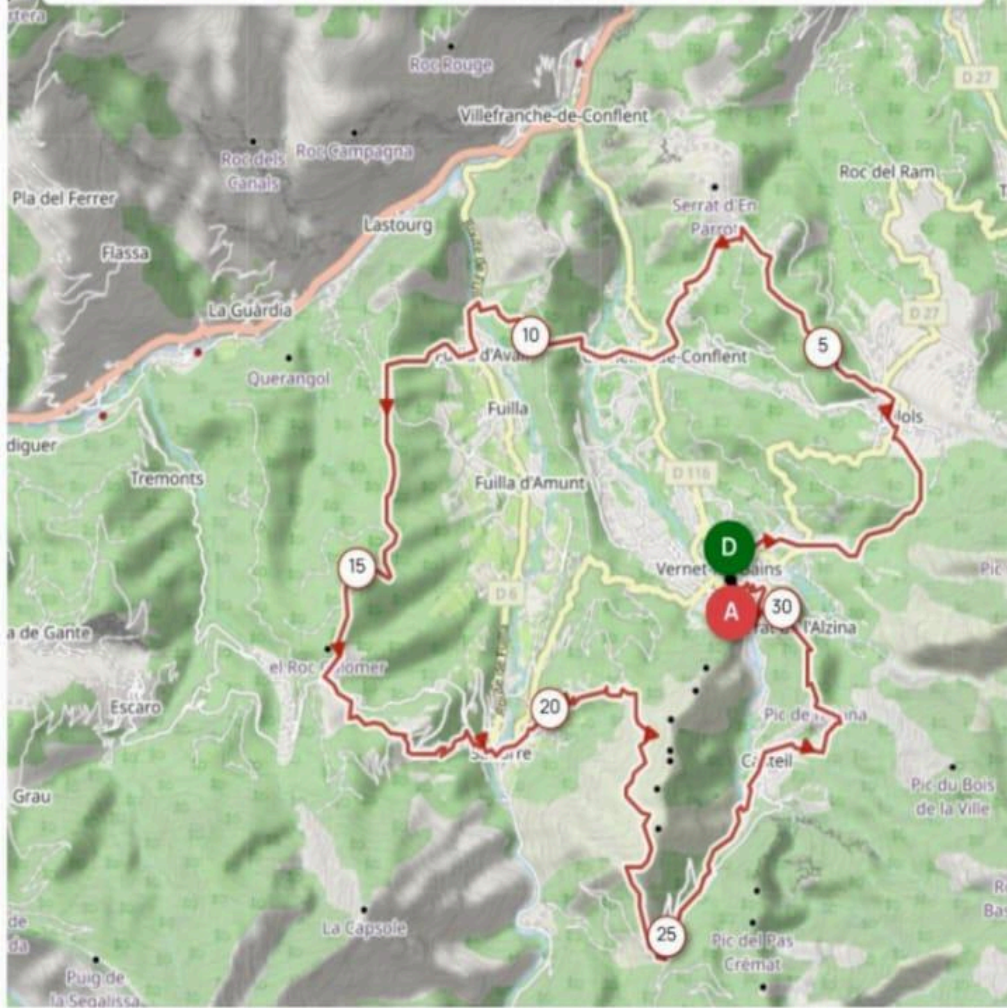
👉 À faire: monter jusqu'à l'abbaye pour une expérience unique entre patrimoine et montagne.



Le profil du 31 km



Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
31.73 km	1 610 m	1 612 m	505 m	1 239 m



Ce profil n'est pas juste une courbe de dénivelé, c'est le scénario d'une véritable épopée à travers le Conflent. Avec 31,73 km et 1610 m de dénivelé positif, on est sur un ratio de "vrai" trail : exigeant, nerveux et magnifique.



Voici l'analyse détaillée que tu peux utiliser pour ton fond de page ou pour accompagner le visuel de la course :

L'Analyse du Tracé : "Les Montagnes Russes du Conflent"

Le profil nous raconte une histoire en trois actes bien distincts :

Acte 1 : La Mise en Jambes "Casse-Pattes" (km 0 à km 12)

Dès le départ de Vernet-les-Bains, le ton est donné. Ce n'est pas une montée unique, mais une succession de "bosses" nerveuses.

- L'esprit : On tourne autour de Corneilla-de-Conflent et Fuilla.
- Le terrain : C'est un terrain de relances. On ne prend pas beaucoup d'altitude (on reste sous les 850 m), mais on ne reste jamais à plat. Idéal pour faire monter le cardio sans s'épuiser, mais attention à ne pas partir trop vite !

Acte 2 : Le Juge de Paix (km 13 à km 24)

C'est ici que la course bascule. Après un passage plus "calme" vers Sahorre (km 12-13), on attaque la difficulté majeure de la Ronde.

- L'ascension : Une montée longue et constante de plus de 600 m de dénivelé positif d'une seule traite.
- Le sommet : On atteint le point culminant de la course à 1239 m d'altitude (vers le km 24). C'est le moment où le mental prend le relais sur les jambes. Le paysage change, l'air se rafraîchit, le Conflent se dévoile sous un autre angle.

Acte 3 : La Bascule et le "Dernier Coup de Collier" (km 24 à l'arrivée)

Une fois le sommet atteint, on pourrait croire que c'est gagné. Mais le profil nous montre une descente technique et raide vers Casteil.

- La surprise : Regardez bien le km 28... Une dernière petite "dent" (environ 150 m de D+) vient piquer les mollets juste avant de plonger sur l'arrivée à Vernet. C'est la marque des grandes courses : elle se mérite jusqu'au dernier kilomètre.





Statistique	Valeur
Distance Totale	31.73 km
Dénivelé Positif	1610 m
Point Bas	505 m (Vernet / Fuilla)
Point Haut	1239 m
Difficulté Majeure	La montée après Sahorre (km 18)

Ce profil de 14,92 km avec 689 m de dénivelé positif est ce qu'on appelle dans le jargon un parcours "punchy". Contrairement au grand parcours qui est une longue aventure d'endurance, celui-ci est une véritable course de rythme, nerveuse, qui ne laisse que très peu de répit.



L'Analyse du Profil : "Le Diptyque de Vernet"

Le parcours se dessine comme une double bosse (un profil en "M"), avec deux ascensions majeures qui encadrent la course.

1. L'Entame : "Le Réveil Brutal" (km 0 à km 3)

- Le profil : Pas d'échauffement ! Dès le départ de Vernet-les-Bains, les coureurs attaquent la première difficulté. On passe de 519 m à près de 895 m (le point culminant de cette boucle) en moins de 3 km.
- Le conseil technique : C'est ici qu'il faut en garder sous la pédale. Le cardio va monter très vite. La pente est marquée (zones orange et rouge sur ton graphique), indiquant des passages à fort pourcentage.

2. La Transition Technique (km 4 à km 9)

- Le profil : Une fois le premier sommet atteint, on entame une longue descente entrecoupée de petites relances "casse-pattes". On traverse les paysages vers Fillols.
- L'analyse : C'est la partie la plus rapide du parcours. Le terrain descend jusqu'au point le plus bas (environ 520 m) vers le kilomètre 9.
- Le piège : Attention à ne pas trop "sauter" les articulations en descente, car le plus dur reste à venir.

3. Le Juge de Paix : "La Montée Finale" (km 10 à km 13)

- Le profil : C'est ici que la course se gagne. Après avoir retrouvé le fond de vallée, on réattaque une montée sèche de 300 m de D+ sur environ 2,5 km.
- L'effort : Sur ton graphique, on voit une zone rouge foncé vers le kilomètre 12. Cela signifie un passage très raide. Après 10 km de course, les jambes sont déjà chargées d'acide lactique ; cette montée demande une grosse force mentale.

4. Le Sprint Final (km 13 à l'Arrivée)

- Le profil : Une bascule rapide. Une fois le dernier col passé, il reste environ 2 km de descente plongeante vers l'arrivée à Vernet.
- L'esprit : Il faut être capable de "dérouler" pour gagner les dernières secondes, mais la fatigue de la montée juste avant rendra cette descente technique pour les appuis.






Donnée	Détail
Distance exacte	14.92 km
Dénivelé Positif	689 m
Altitude Max	895 m (km 2.8)
Altitude Min	519 m (Départ / km 9)
Nombre de bosses	2 ascensions principales
Difficulté	★★★★☆ (Nerveux et exigeant)

1. Version Éco-Responsabilité : "Courir Propre"




 Notre terrain de jeu est précieux, préservons-le !

La Ronde des Clochers du Conflent traverse des sentiers ancestraux et des paysages préservés. Pour que la fête soit totale et durable, nous comptons sur vous :

- **Zéro déchet** : Aucun emballage (gels, barres) ne doit être jeté sur le parcours. Des poubelles sont disponibles à chaque ravitaillement.
- **Gobelet personnel** : Pour limiter le plastique, aucun gobelet jetable ne sera fourni sur les ravitos. Sortez vos éco-tasses !
- **Respect du balisage** : Restez impérativement sur les sentiers balisés pour ne pas dégrader la flore locale et éviter l'érosion.

Le seul souvenir que vous devez laisser derrière vous, c'est l'empreinte de vos chaussures.

2. Version Sécurité : "La Montagne en toute Sérénité"

 Votre sécurité est notre priorité

Le Trail est une discipline exigeante où la météo et le terrain peuvent changer rapidement. Pour que votre expérience reste un plaisir :

- **Le Numéro d'Urgence** : Enregistrez le numéro du PC Course. Il figure aussi sur votre dossard.
- **Solidarité** : Si vous voyez un coureur en difficulté, l'assistance est obligatoire. Signalez-le au signaleur le plus proche ou via le numéro d'urgence.
- **Matériel conseillé** : Même si le soleil brille à Vernet, prévoyez toujours une couverture de survie et un sifflet en fond de sac.
- **Abandon** : En cas d'arrêt prématuré, il est impératif de prévenir un membre de l'organisation et de rendre votre dossard. Ne nous faites pas lancer les secours inutilement !

1. INFOS DE DERNIÈRE MINUTE : LE JOUR J



Le départ : l'adrénaline au rendez-vous Le top départ sera donné à 9h00 précises pour les deux formats (15 km et 31 km), sur la place de la république.

<https://maps.app.goo.gl/egEUCaZdP9NC7X2X9>



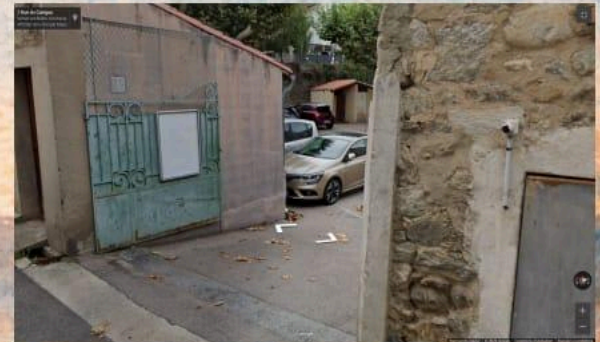
- **Briefing** : Rendez-vous à 8h45 sur la ligne pour les dernières consignes de sécurité et les ultimes encouragements.
- **Échauffement** : Profitez des ruelles de Vernet-les-Bains pour mettre vos jambes en température avant d'attaquer la première ascension !

Côté logistique : zéro stress Nous avons pensé à votre confort avant le grand saut :



- **Sanitaires** : Des toilettes sont accessibles directement dans la cour de l'école, à deux pas de l'arche de départ.

<https://maps.app.goo.gl/Mgis5Y6YMKuXwiVC9>




Ravitos : l'énergie du terroir Parce que le Conflent ne pardonne pas les oublis de nutrition, nos postes de ravitaillement vous attendent :

- **Sur le parcours** : Un mélange de sucré et salé pour recharger les batteries (fruits secs, chocolat, tucs).

Vos Points de Ravitaillement

Pour performer sur les sentiers du Conflent, l'hydratation et l'apport d'énergie sont vos meilleurs alliés. Voici où nos bénévoles vous attendront avec le sourire :

Le Trail des Clochers (15 km)

- **KM 4,5** : Fillols (Complet : Solide & Liquide)
- **KM 8** : Corneilla-de-Conflent (Complet : Solide & Liquide)
- **KM 12** : Pla d'Amont (Point d'eau uniquement )
- **Arrivée** : Vernet-les-Bains (Buffet de fin de course & Rougail)

La Ronde des Clochers (30 km)

- **KM 4,5** : Fillols (Complet : Solide & Liquide)
- **KM 8** : Corneilla-de-Conflent (Complet : Solide & Liquide)
- **KM 14** : Fuilla (Complet : Solide & Liquide)
- **KM 19** : Sahorre (Complet : Solide & Liquide)
- **KM 25** : Casteil (Dernier ravitaillement avant l'ultime effort !)
- **Arrivée** : Vernet-les-Bains (Le grand banquet final !)
- **Gobelet solidaire** : Attention, la Ronde des clochers du conflent est une course "Zéro Gobelet". N'oubliez pas votre éco-tasse ou votre flasque pour faire le plein d'eau et de boisson iso !

Cérémonies de Remise des Prix



Parce que chaque effort mérite d'être célébré, nous vous donnons rendez-vous sur la zone d'arrivée pour honorer les performances de cette édition. Qui montera sur la plus haute marche cette année ?

Les Récompenses


Pour le 15 km comme pour le 30 km, nous récompenserons :

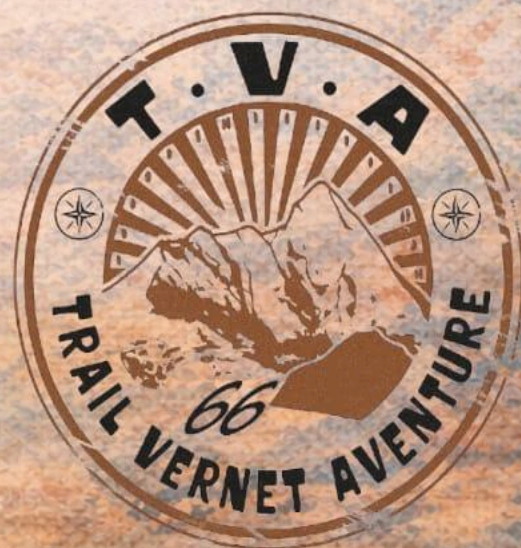
- **Le Scratch** : Les 3 premières femmes et les 3 premiers hommes au classement général.
- **Les Catégories** : La première et le premier de chaque catégorie d'âge.
- **Le Trophée des Clubs** : Parce que le trail est aussi une aventure collective, le club le plus représenté ou le plus performant sera mis à l'honneur !

Le Programme des Podiums

Ne manquez pas ces moments de partage et de félicitations :

- **12h30** : Cérémonie du **Trail des Clochers (15 km)**.
- **15h00** : Remise du **Trophée des Clubs** (Le grand moment de convivialité entre équipes !).
- **15h10** : Cérémonie de **La Ronde des Clochers (30 km)**.

 **Note aux coureurs** : La présence des lauréats est vivement souhaitée pour la remise des prix et pour honorer nos partenaires qui nous permettent de vous offrir ces récompenses.



Le Sésame : Votre Ticket Repas



Pour simplifier votre après-course, nous avons tout prévu :

- **Récupération** : Votre ticket repas (si réservé) vous sera remis en même temps que votre dossard lors du retrait.
- **Ne le perdez pas !** Ce petit bout de papier est votre laissez-passer pour accéder à la zone de restauration. Glissez-le dans votre sac ou laissez-le en sécurité dans la voiture, il sera votre meilleur ami après la ligne d'arrivée.
- **Accompagnants** : Si vous avez réservé des repas pour vos proches, leurs tickets seront remis en même temps que le retrait du dossard et les coureurs du 15 km au niveau du coin repas, sur la place de la République.



**LA RONDE DES
CLOCHERS DU CONFLENT**
1^{ER} MAI 2026



ACCOMPAGNANT

MENTION : REPAS ACCOMPAGNANT

VALABLE POUR 1 REPAS



**LA RONDE DES CLOCHERS
DU CONFLENT**
1^{ER} MAI 2026

COUREUR 

MENTION : REPAS INCLUS

VALABLE POUR 1 REPAS



APRÈS-COURSE : LA FÊTE DU ROUGAIL



Le réconfort après l'effort Une fois la ligne d'arrivée franchie et votre



souvenir entre les mains, l'aventure continue... mais dans l'assiette ! Nous avons choisi de troquer les traditionnelles pâtes pour un **Rougail Saucisse Géant**, préparé avec amour. Un plat chaud, épicé juste ce qu'il faut, et parfait pour la récupération musculaire.

Un moment de partage La Ronde des Clochers du Conflent, c'est avant tout une aventure humaine. Ce repas est l'occasion de refaire la course entre amis, de discuter avec les bénévoles et de profiter du cadre magnifique de notre village.

Comment participer ?

- **Pour tous** : Le repas est ouvert aux coureurs mais aussi à vos accompagnants (amis, famille, enfants).
- **Sur réservation uniquement** : Pour éviter le gaspillage et nous permettre de préparer les bonnes quantités, ce repas ne fonctionne que sur réservation préalable.
- **Dernière chance** : Si vous n'avez pas pris votre option lors de l'inscription, pas de panique ! Scannez le QR Code ou rendez-vous sur :

www.centre-pyrenees-trail.com/ronde-clocher-conflent



🍲 Le Rougail Saucisse : Mode d'emploi



Pour que l'après-course soit aussi savoureux que fluide, voici comment récupérer votre récompense gourmande :


- 1. Tout est dans le sac ! 🎒** Pour tous les coureurs du 31 km ainsi que pour les accompagnants ayant réservé leur repas en même temps que l'inscription, vos tickets repas sont glissés directement dans votre enveloppe dossard.
- 2. Pour les réservations**
 - 📝 Si vous avez réservé un repas seul (sans dossard) ou si vous courez le 15 km, pas de panique :
 - **Le listing magique** : Une liste complète des réservations "hors sacs" sera tenue à l'entrée de l'espace repas.
 - **Le contrôle** : Présentez-vous simplement au contrôle d'accès, nos bénévoles vérifieront votre nom sur le listing pour vous remettre votre part.
- 3. Stocks limités ⌚** Nous privilégions la qualité et le circuit court. Les stocks sont limités pour garantir un Rougail authentique. Si vous n'avez pas encore réservé, c'est le moment ou jamais !




Retrait des Dossards & Inscriptions



Mercredi 29 Avril : Perpignan / Cabestany

- Magasin Foulées Perpignan
- Adresse : 2 Rue Aristide Berges, 66330 Cabestany
- Horaires : 10h00 – 18h00 (non-stop) |  04 15 54 15 50

Jeudi 30 Avril : Prades & Vernet-les-Bains

- 16h00 – 17h30 : Magasin Mondovelo Prades
 - Adresse : Centre commercial Super U, 66500 Prades |  04 68 06 41 83
- 18h00 – 19h30 : Hôtel Moderne Le Colibri (Vernet)
 - Adresse : 9, avenue des Thermes, 66820 Vernet-les-Bains
 - *Inscriptions sur place possibles (selon dossards disponibles).*

Vendredi 1er Mai : Jour de Course

- À partir de 7h30 : Hôtel Moderne Le Colibri (Vernet)
 - Retrait des derniers dossards.

Rappel Inscriptions en ligne

- Clôture web : Mardi 28 Avril à 18h00.
 - Conseil : Pour être certain d'avoir votre place et votre ticket repas, privilégiez l'inscription en ligne avant la clôture !
-

"Denis, on te sait très investi dans la création de cette épreuve. Qu'est-ce qui t'a poussé à donner autant d'énergie pour que la Ronde des Clochers du Conflent voie enfin le jour ?"



J'ai intégré le TVA il y a une dizaine d'années, alors que mes activités professionnelles m'éloignaient encore de Vernet Les Bains, village où j'ai grandi. En 2020 quand j'ai rejoint Vernet j'ai beaucoup entendu dire qu'une course hors saison estivale, pourrait être l'occasion de partager nos espaces d'entraînement avec d'autres passionnés. Nous organisons le Trail du Téléthon chaque année, mais j'ai vite compris que la partie administrative d'un événement "officiel", chronométré était un frein à sa création.

Étant plutôt hyperactif, jeune retraité et assez à l'aise avec les dossiers, j'ai décidé de prendre en main cette partie et tout est parti de là, car une fois que le doigt était dans l'engrenage il était impossible de reculer.

"Entre l'idée de départ et le jour J, il y a un monde. Quelle a été la tâche la plus complexe à gérer pour toi, celle qui t'a demandé le plus de 'jus' ?"

Même si autour de moi tout le monde était partant, j'ai vite compris que pour avancer il fallait être réactif, tant les différents sujets s'imbriquent. J'ai la chance d'être disponible et j'ai donc volontairement pris en main certains dossiers comme les autorisations administratives, les secours, les relations avec les partenaires techniques (Chronométrateur, dossards, inscriptions) je me suis appuyé sur les membres de l'asso particulièrement compétents pour la constitution de certains dossiers, mais je centralisai tout.

"Tu travailles en trio avec le Président et le Trésorier. Comment se répartit l'effort entre la vision, les chiffres et le terrain ?"

Avec les membres du bureau nous avons des façons de fonctionner différentes mais complémentaires. Je suis exigeant mais je ne me sens à l'aise que lorsque les choses sont cadrées très en avance, formalisées. Cela me permet de me consacrer sereinement à d'autres tâches. D'autres sont très à l'aise dans la réaction et trouvent des solutions facilement très rapidement.

Nous avons appris à nous adapter et le principal est d'avancer pour la même cause qui nous anime, dans le but de donner du plaisir et partager avec un

maximum de participants. Tout au long de la préparation et encore maintenant j'ai contrôlé les recettes dépenses, partenariats pour qu'au delà du plaisir d'organiser l'événement, l'association ne soit pas perdante financièrement. On dit toujours que nous ne faisons pas ça pour gagner de l'argent, mais pas non plus pour en perdre.

"Après tout ce travail de l'ombre, quel est le moment précis de la journée de course où tu te diras : 'On l'a fait, ça valait le coup' ?"

Ma satisfaction, elle est déjà atteinte par le soutien que nous avons obtenu de la part des institutions, Commerçants, Entreprises que nous avons sollicité pour nous aider. Le nombre de coureurs inscrits à 10 jours de la course est également très satisfaisant. J'ai eu plaisir à découvrir des personnes pleines de talent toujours disponibles pour animer et partager.

Alors si il doit y avoir une cerise sur le gâteau ce sera du Soleil, pas d'incident majeurs et 300 coureurs et bénévoles avec la banane le 1er Mai 2026.



**Ils nous soutiennent, soutenez-les !
Une aventure partagée avec nos partenaires**



Goûts et Arômes

Vins du Roussillon
Grands Crus
Estimation de cave particulière
Degustation
Fromages fermiers affinés

30 rue Jean Jaures
Prades
04 68 96 29 01

vinotech.fr

Mireille Mouret

coiffure mixte | soins capillaires

cabine UV | extensions

H&F

16, Place de la République
66820 Vernet les Bains
04.68.05.52.22